Real Federación Española de Tenis
Área de Docencia e Investigación

Horario del 18 al 23 de septiembre de 2006

NIVEL 1 - Nº PROM. 235

Lugar de Celebración:
Club de Tenis Jakintza - Estadio
P. Cervantes, 6
Vitoria/Gasteiz
Tlf. 945.140.577

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Hora
09:00 – 09:30	Presentación	Fundamentos Técnicos	Didáctica de la Modalidad AULA/PISTA	Minitenis	Desarrollo Profesional	Seguridad e Higiene	09:00 – 09:30
09:30 – 10:00	Fundamentos Técnicos						09:30 – 10:00
10:00 – 10:30				. Minitenis			10:00 – 10:30
10:30 – 11:00		.F. Técnicos		. Metodología			10:30 – 11:00
11:00 – 11:30		. Metodología		PISTA	Descanso	Descanso	11:00 – 11:30
11:30 – 12:00	Descanso	. Perfecc. Técnico	Descanso	Descanso	Desarrollo Profesional	Seguridad e Higiene	11:30 – 12:00
12:00 – 12:30	. Fundamentos Técnicos .Metodología PISTA		Poblaciones Especiales Tenis Silla Ruedas	. Metodología . Ejercicios			12:00 – 12:30
12:30 – 13:00		PISTA					12:30 – 13:00
13:00 – 13:30							13:00 – 13:30
13:30 – 14:00			Descanso		Descanso		13:30 – 14:00
14:00 – 14:30							14:00 – 14:30
14:30 – 15:00	Descanso	Descanso		Descanso	Seguridad e Higiene		14:30 – 15:00
15:00 – 15:30			Metodología PISTA				15:00 – 15:30
15:30 – 16:00				F. Técnicos Táctica			15:30 – 16:00
16:00 – 16:30	Fundamentos Técnicos	. Metodología . F. Técnicos					16:00 – 16:30
16:30 – 17:00							16:30 – 17:00
17:00 – 17:30	. Metodología . Perfeccionamiento Técnico PISTA		Descanso	Táctica PISTA	Descanso		17:00 – 17:30
17:30 – 18:00			Equipamiento y Reglamentación		Seguridad e Higiene		17:30 – 18:00
18:30 – 19:00		Equipamiento y Reglamentación		Bloque de Prácticas			18:30 – 19:00
19:00 – 19:30							19:00 – 19:30